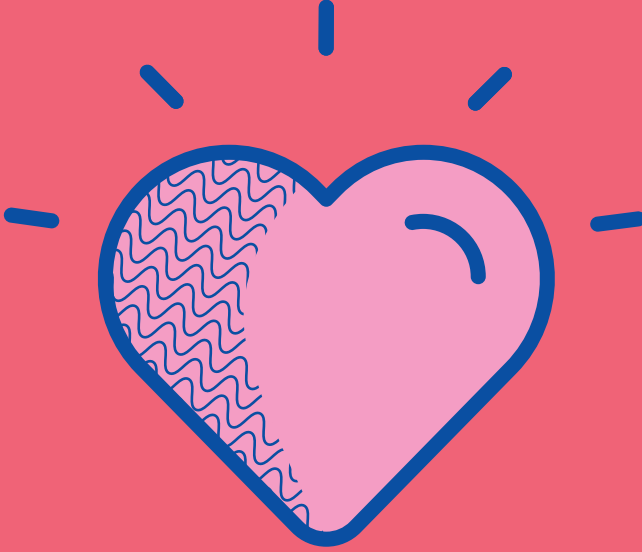


**DÜNYA
KANSER
GÜNÜ**4ŞUBAT

YAPABİLİRİM



SEVEBİLİR, SEVİLEBİLİRİM



2017 Kampanyamıza Katılın
dunyakansergunu.org

#WeCanICan
#WorldCancerDay



YAPABİLİRİM SEVEBİLİR, SEVİLEBİLİRİM



Kanser bir hastanın hayatındaki herkesi farklı şekillerde etkiler. Ortaklar aileler ve arkadaşlar, kimsenin hastalığı tek başına yaşamaması için, kanser ve tedavisinin zorluklarıyla birlikte çalışmak için adımlar atabilir.

Bir kanser hastası ve eşleri için kanserle başa çıkma konusunda 'doğru yol' yoktur, ancak çiftlerin bu zorlu zaman boyunca birbirlerini destekleyebilecekleri eylemler vardır¹. Örneğin, iletişim hatlarını açık tutmak ve nüksetme korkusu veya maddi kaygılar gibi duygular ve zor konular hakkında konuşmak için zaman ayırmak duygusal etkiyle uğraşırken yardımcı olabilir².

Birçoğu için, kanser teşhisinin en uzun süren ve en yıkıcı sonuçlarından biri, cinsel sağlık ve refah üzerindeki etkisidir³. Hem kadınlar hem erkekler kanser tedavisinden sonra cinsel işlevlerde ve cinsellikte değişiklikler yaşayabilir⁴.

Değişiklikler kanser tedavisinin yan etkileri ile ilişkili olabilir - bazen bunlar yorgunluk veya ağrı gibi kısa sürelidir veya diğerleri için örneğin prostat, bazı tedavilere bağlı erektil disfonksiyon gibi uzun vadeli etkiler olabilir. Sağlık uzmanlarından ve kanser destek servislerinden bilgi almak ve yardım almak kanser hastalarının cinsel işlev değişikliklerine uyum sağlamasına ve çiftlerin seks ve samimiyeti yeniden değerlendirebilmelerine yardımcı olur⁵.

Arkadaşlar ve aileler aynı zamanda duygusal, sosyal ve pratik destek sağlamada önemli bir rol oynayabilir. Bir kişiyle vakit geçirmek, deneyimleri hakkında konuşmak ve küçük görevler de dahil olmak üzere yardım teklif etmek isteyen herkes çok yardımcı olabilir⁶. Bazı insanlar için, tedavi başladıktan sonra bile kanserin fiziksel ve duygusal etkileri ile yaşamaya devam ettikleri için ilk tanıdan sonra yıllarca destek gerekli olabilir.

Kanserle yaşayan bir kişi için güçlü duygusal destek ve partnerler, arkadaşlar ve ailelerle olan sevgi dolu ilişkiler hayatlarında büyük fark yaratabilir.

Bu Bilgi Notu Aşağıdakileri Hedeflemektedir.



Hasta
ve yakınları

1. Macmillan Cancer Support. Relationships – You and your Partner. <http://www.macmillan.org.uk/information-and-support/coping/relationships/you-and-your-partner>
2. Livestrong. Communicating with your partner. <http://www.livestrong.org/we-can-help/preparing-yourself/communicating-with-your-partner/>
3. Ussher JM, Perz J & Gilbert, E. (2012). Changes to sexual well-being and intimacy after breast cancer. Cancer nursing, 35, 456-65.

4. Girgis A, Lambert S, Johnson C, et al. (2013). Physical, Psychosocial, Relationship, and Economic Burden of Caring for People With Cancer: A Review. J Oncol Practice, 9, 197-202
5. Perz J, Ussher JM, Gilbert et al (2014). Feeling well and talking about sex. BMC Cancer 14:228.
6. American Cancer Society. How to be a friend to someone with cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/talkingaboutcancer/how-to-be-a-friend-to-someone-with-cancer>