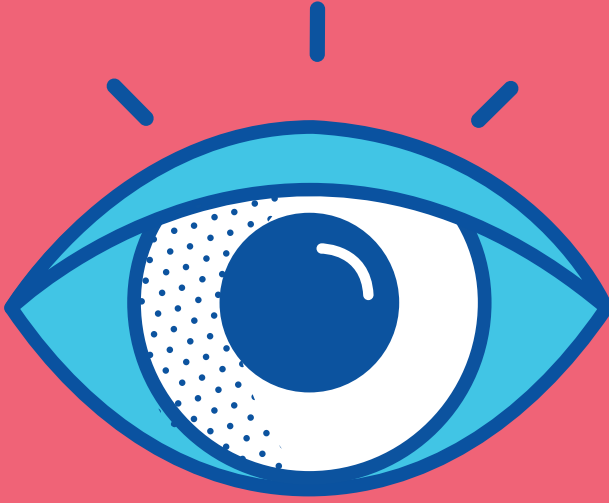


**DÜNYA
KANSER
GÜNÜ**4ŞUBAT

YAPABİLİRİM



**ERKEN TANININ HAYAT
KURTARDIĞINI ANLAYABİLİRİM**



2017 Kampanyamıza Katılın
dunyakansergunu.org

#WeCanICan
#WorldCancerDay



YAPABİLİRİM

ERKEN TANININ HAYAT KURTARDIĞINI ANLAYABİLİRİM



Kanseri teşhis etmek her zaman kolay değildir - tüm kanserler erken belirtiler göstermez ve kanser ilerledikçe diğer uyarı işaretleri oldukça geç görünür.

Bununla birlikte bir dizi kanser için, belirti ve semptomların farkındalığının artırılması ve zamanında tedavinin kanserden sağkalımı artırdığını göstermiştir. Çünkü kanseri erken keşfetmek tedaviyi veya iyileştirmeyi kolaylaştıran bir durumdur. Aslında İngiltere'den gelen son rakamlar mesane, barsak, göğüs, servikal, rahim, malign melanom, yumurtalık ve testis kanseri olmak üzere sekiz ortak kanserin erken teşhis edildiğinde hayatta kalma oranının üç kat arttığını göstermiştir¹.

Halkın farkındalık kampanyaları ve işyeri sağlık ve refah inisiyatifleri, kanser belirtileri ve farkındalıklarını artırmak ve insanları derhal yardım aramaya teşvik etmek için önemli iletişim platformlarıdır. Doğru bilgilerle bireyler, vücutları için neyin normal olduğunu bilmek ve alışılmadık veya kalıcı değişiklikleri tanımak için teşvik edilebilir². Örneğin bir kişi cildinin görünümüne aşına olabilir;

böylece şekil veya boyutta değişen bir noktayı tanımak gibi cilt kanserine yol açabilecek her türlü değişikliğin farkında olabilir³. Bazı kanserler için kanser taramasını destekleyen güçlü kanıtlar vardır. Bu, görünüşte sağlıklı kişilerin kanser gelişimine yol açabilecek işaretler için test edilmesidir⁴.

Örneğin, birçok ülkede barsak kanserinin erken belirtilerini saptamak için en etkili tarama aracı olan Dışkıda Gizli Kan Testini kullanan ulusal barsak kanseri tarama programları mevcuttur. Bu test, semptomsuz kişilerde barsak hareketi (dışkı) bulunan gizli kan izleri arar. Barsak kanserini, tedavinin başarılı olması olasılığı arttığında ve hayatta kalma şansının çok daha iyi olduğu erken evrelerde tespit etmeye yardımcı olabilir⁵. Bireyler kendileri için hangi tarama programlarının mevcut olduğunu öğrenmek için yerel sağlık uzmanlarıyla görüşebilir.

Bu aşamalarda kanseri teşhis etmek ve iyi bir bakım hayat kurtarabilir.

Bu Bilgi Notu Aşağıdakileri Hedeflemektedir.



Bireyler



Sağlık Çalışanları

1. Cancer Research UK. Survival three times higher when cancer is diagnosed early: po.st/PiITnn

2. Cancer Research UK. Key signs and symptoms of cancer. http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cancer-symptoms#accordion_symptoms13

3. Cancer Council Australia. Skin Cancer Identification poster. http://www.cancer.org.au/content/pdf/Factsheets/MS%20214%20CCA%20MELANOMA%20POSTER%20V4%20.pdf#_ga=1.144286962.678793188.1438205862

4. Cancer Research UK. Understanding cancer screening. <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/screening/understanding-cancer-screening>

5. Cancer Council Australia. Bowel Cancer. <http://www.bowelcancer.org.au/index.php>