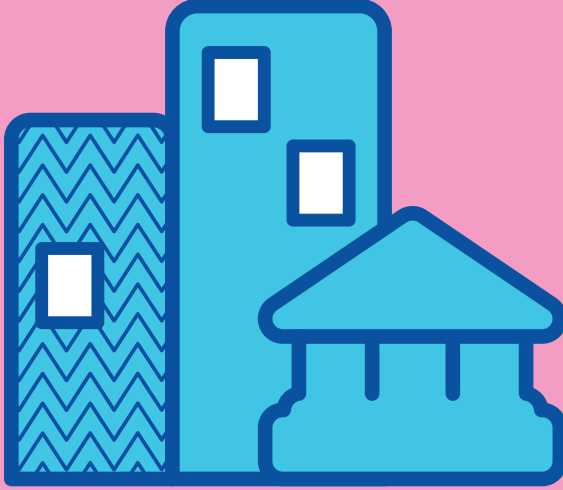


**DÜNYA  
KANSER  
GÜNÜ**4ŞUBAT

**YAPABİLİRİZ**



**SAĞLIKLI ŞEHİRLER  
YARATABİLİRİZ**



**2017 Kampanyamıza Katılın**  
[dunyakansergunu.org](http://dunyakansergunu.org)

**#WeCanICan**  
**#WorldCancerDay**



# YAPABİLİRİZ SAĞLIKLI ŞEHİRLER YARATABİLİRİZ



**2015 yılına kadar Dünya nüfusunun % 66'sının kentsel alanlarda yaşayacağı öngörüldüğünden kentsel çevrenin kalitesi halk sağlığında giderek daha önemli bir rol oynayacaktır<sup>1</sup>.**

Dünya genelinde pek çok şehirde, belediye başkanları ve kent politika yapımcıları, sağlıklı şehirler yaratmak ve sürdürmek için yenilikçi çözümlerle her zamankinden daha fazla işbirliği yapıyorlar. Fikir paylaşıyorlar, ittifaklar kuruyorlar ve ulusal hükümetlerine, vatandaşlarının sağlık ve refahını teşvik etmek ve korumak için politikalar oluşturmaya zorluyorlar<sup>1,2,3</sup>.

Kanser ve bulaşıcı olmayan hastalıkları (BOH) önleme için etkili kamu politikalarının en açık örneklerinden biri, kanseri ve diğer bulaşıcı hastalıkları önlemek için sigara içilmeyen ortamların yaratılmasıdır. Kapsamlı ulusal

politikaların yokluğunda bile, birçok ülkedeki şehirler kapalı iş yerleri, halka açık yerler ve toplu taşıma araçlarını kapsayan kapsamlı tütün kullanılmayan düzenlemelerin uygulanmasını güçlendirmekte öncülük etmektedir<sup>4,5</sup>.

Şehirler herkesin yeşil alanlara ve kamusal alanlara erişebildiği şekilde bisiklet sürerek, yürüyerek ve güvenli transport kullanarak fiziksel aktivite yapmalarını destekleyebilir<sup>1-6</sup>. Aktif spor ve seyahati teşvik etmek için kamusal alanların oluşturulması ve altyapı geliştirilmesi, trafik kazalarının ölüm ve yaralanmalarının azaltılmasıyla ve hava kalitesinin yükseltilmesinin yanında, fiziksel etkinliklerin insanların gündelik hayatına girmesini sağlayarak toplumlar için daha fazla yarar sağlayabilir.

**Kentler vatandaşlarının sağlığını ve refahını geliştiren ve koruyan kaliteli bir kent ortamı yaratmada öncülük edebilir.**

**Bu Bilgi Notu Aşağıdakileri Hedeflemektedir.**



Şehirler



Politika  
Yapıcılar

1. World Health Organization (2016). Global report on urban health: equitable, healthier cities for sustainable development.
2. Cities Changing Diabetes. <http://citieschangingdiabetes.com>
3. Bloomberg Philanthropies Mayors Challenge. <http://mayorschallenge.bloomberg.org>
4. NCD Alliance (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. [https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs\\_%26\\_WorkplaceWellness\\_web.pdf](https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs_%26_WorkplaceWellness_web.pdf)
5. China Tobacco Control Partnership. Smoke-free business for a healthier tomorrow, 2015. Emory Global Health Institute, Atlanta.
6. Daniel K (2016). Public spaces: A key tool to achieve the Sustainable Development Goals. [http://healthbridge.ca/images/uploads/library/Final\\_Electronic.pdf](http://healthbridge.ca/images/uploads/library/Final_Electronic.pdf)