

**DÜNYA
KANSER
GÜNÜ**4ŞUBAT

YAPABİLİRİZ



**SAĞLIKLI İŞYERLERİ
YARATABİLİRİZ**



2017 Kampanyamıza Katılın
dunyakansergunu.org

#WeCanICan
#WorldCancerDay



YAPABİLİRİZ SAĞLIKLI İŞYERLERİ YARATABİLİRİZ



2030'da küresel iş gücünün 3,5 milyara yükselmesi bekleniyor, çalışma alanlarını kanserin önleminde ve erken teşhiste bir platform olarak kullanmak için muazzam bir fırsat var¹.

Her büyüklükteki iş yeri sağlıklı davranışları benimsemek için çalışanları motive edici programlar ve politikalar koyabilirler. % 100 tütün içilmeyen işyeri yaratma, bilgi ve erişim sağlama, sigarayı bırakma araçlarına başvurmak kanser önleme için etkin iş yeri politikasının en net örnekleridir - tüm kapalı işyerlerinde sigara yasağı, sigara kullanımının yaygınlığını % 6 azaltabilir^{2,3,4}. Sağlıklı beslenme seçeneklerine erişim sağlama

gibi önlemler, işe gidip gelmek için hareketi teşvik etmek, merdiven kullanımı yoluyla işyerinde hareketi arttırmak daha sağlıklı bir iş gücünü desteklemek için etkili yollardır¹⁻⁵. İşyeri sağlıklı yaşam programları, bazı kanser belirtileri ve bulguları hakkında bilgi paylaşmak için iletişim kanallarını kullanarak erken teşhisi de teşvik edebilir ve uygun olduğunda erken teşhis için kanser tarama programlarına katılımı teşvik edip, destekleyebilir⁶.

İşyerleri asbest ve diğer işyerinde karsinojenler gibi kansere neden olan ajanlara mesleki maruz kalmayı önlemek için yerinde politikalar koymalıdır⁷.

İşverenler, kişinin gündelik yaşamı boyunca sağlıklı alışkanlıklarını motive edecek ve koruyacak önlemleri iş yerinde uygulayabilir.

Bu Bilgi Notu Aşağıdakileri Hedeflemektedir.



İş Yerleri

1. UICC, Bupa. (2014). Cancer – It's everyone's business. <http://www.iccp-portal.org/cancer-its-everyones-business>
2. UICC, Bupa (2015). Less Smoking, Better Business. <http://www.iccp-portal.org/less-smoking-better-business>
3. Global Smokefree Partnership. Smokefree-in-a-box. www.globalsmokefreepartnership.org
4. Eriksen M, Mackay J, Schluger N, et al. The Tobacco Atlas, 5th Edition, (2015). American Cancer Society, Atlanta.
5. NCD Alliance (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDS_%26_WorkplaceWellness_web.pdf
6. UICC, Bupa (2015). Tackling breast cancer in the workplace. <http://www.iccp-portal.org/tackling-breast-cancer-workplace>
7. International Labour Office. Safety in the Use of Asbestos. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/normativeinstrument/wcms_107843.pdf