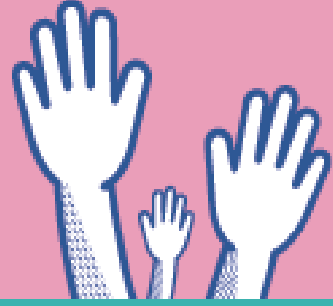


**DÜNYA
KANSER
GÜNÜ**4ŞUBAT

YAPABİLİRİZ



**SAĞLIKLI İŞYERLERİ
YARATABİLİRİZ**



2019 Kampanyamıza Katılın
dunyakansergunu.org

#WeCanICan
#WorldCancerDay



YAPABİLİRİZ SAĞLIKLI İŞYERLERİ YARATABİLİRİZ



Çalışma alanlarını kanserin önleminde ve erken teşhiste bir platform olarak kullanmak için muazzam bir fırsat vardır.

İşyerleri de dahil olmak üzere kapalı alanlarda sigara içme yasağı ülkemizde uygulanmaktadır. Tüm kapalı işyerlerinde sigara yasağı, sigara kullanımının yaygınlığını % 6 azaltabilir.

Sağlıklı beslenme seçeneklerine erişim sağlama gibi önlemler, işe gidip gelmek için hareketi teşvik etmek, merdiven kullanımı yoluyla işyerinde hareketi arttırmak daha sağlıklı bir iş gücünü desteklemek için etkili yollardır.

İşyeri sağlıklı yaşam programları, bazı kanser belirtileri ve bulguları hakkında bilgi paylaşmak için iletişim kanallarını kullanarak erken teşhisi de teşvik edebilir ve uygun yaş aralığında erken teşhis için kanser tarama programlarına katılımı destekleyebilir.